

## Swiss Parkour Series Cernier

Liebe Athletinnen und Athleten

Wir freuen uns, dass du an der Swiss Parkour Series in Cernier vom 04./05. Mai dabei bist! Hier findest du alle notwendigen Informationen für die Teilnahme am Wettkampf.

### Wettkampfplatz

Der Wettkampf findet mitten auf dem Schulhausgelände der Schule «La Fetenelle» in Cernier statt. Wir empfehlen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Den Lageplan mit den wichtigsten Infos findest du [hier](#).

Der Wettkampf findet bei jedem Wetter statt. Für eine gedeckte Variante ist gesorgt.

### Registrierung und Ablauf

Die Registrierung erfolgt in einem Pool. Egal woher du anreist, alle starten im gleichen Pool. Auf dem Zeitplan ist das jeweilige Registrierungszeitfenster Rot markiert. Wir bitten euch die Registrierung rechtzeitig durchzuführen.

Die Zeitpläne können vor Ort zeitlich leicht variieren.

SPS Cernier Kids Speed Timetable Saturday 04.05.24				
<b>Qualification Speed Run 1 inkl. 2. Run</b>	<b>Speed 2009 - 2013</b>	<b>11:30</b>	<b>15:00</b>	
<b>Athlet Registration</b>	<b>Speed 2009 - 2013</b>	<b>11:30</b>	<b>12:00</b>	
Orientationmeeting	Speed 2009 - 2013	12:15	12:30	15min
Warm-Up with "Kaiko Parkour"	Speed 2009 - 2013	12:30	12:45	15min
Training	Speed 2009 - 2013	12:50	13:50	60min
Qualification Speed Run 1 inkl. 2. Run (2. counts)	Speed 2009 - 2013	14:00	15:00	60min
<b>Auswertung &amp; Pause 30 Min</b>				
<b>Final Speed (12 &amp; 12)</b>	<b>Speed 2009 - 2013</b>	<b>15:30</b>	<b>17:00</b>	
Speed Final warm up & training	Speed 2009 - 2013	15:30	16:00	30 min
Speed Finals	Speed 2009 - 2013	16:00	16:30	30 min
Rank Announcement	Speed 2009 - 2013	bis	17:00	

SPS Cernier 16+ Speed & Freestyle Timetable Sunday 05.05.24				
<b>Freestyle Qualification</b>	<b>Freestyle - 2008</b>	<b>10:45</b>	<b>13:00</b>	
<b>Athlet Registration Freestyle</b>	<b>Freestyle -2008</b>	<b>10:45</b>	<b>11:10</b>	
Orientationmeeting & Training	Freestyle -2008	11:15	12:15	60min
Qualification Freestyle Run 1 inkl. 2. Run (2. counts)	Freestyle -2008	12:15	13:00	45min
<b>Speed Qualification</b>	<b>Speed - 2008</b>	<b>12:45</b>	<b>14:30</b>	
<b>Athlet Registration Speed</b>	<b>Speed - 2008</b>	<b>12:45</b>	<b>13:10</b>	
Orientationmeeting	Speed - 2008	13:15	13:30	15min
Training	Speed - 2008	13:30	14:15	45min
Qualification Speed Run 1 inkl. 2. Run (2. counts)	Speed - 2008	14:20	15:00	30min
<b>Auswertung &amp; Pause 15 Min</b>				
<b>Freestyle Finals</b>	<b>Freestyle - 2008</b>	<b>15:15</b>	<b>16:00</b>	
Training	Freestyle -2008	15:15	15:45	30min
Final Run (1 Run)	Freestyle -2008	15:45	16:00	15min
<b>Auswertung &amp; Pause 15 Min</b>				
<b>Speed Finals</b>	<b>Speed - 2008</b>	<b>16:00</b>	<b>16:45</b>	
Speed Final Warm up	Speed - 2008	16:00	16:30	30 min
Speed Finals (1 Run)	Speed - 2008	16:30	16:45	15 min
<b>Auswertung &amp; Pause 15 Min</b>				
Rank Announcement	Speed & Freestyle - 2008	bis	17:30	

## Wettkampfmodus

An der Swiss Parkour Series Cernier werden beide Wettkampfdisziplinen Speed und Freestyle durchgeführt.

Das Wettkampfglement ist [hier](#) zu finden.

## Verpflegung

In der Nähe des Wettkampplatzes werden Street Food Speisen und Getränke zur Verfügung stehen. Wir empfehlen zusätzlich, genügend Trinken und Snacks selbst mitzubringen.

## Kosten

Das reguläre Startgeld beträgt 30.-.

Für die Athlet\*innen, die in **Speed und Freestyle** starten, beträgt das Startgeld **45.-**.

Dieses ist bei der Registration vor Ort zu bezahlen (Bar oder TWINT, bitte passend mitnehmen).

## Information Begleitpersonen

Begleitpersonen (Zuschauer, Trainer), welche nicht am Wettkampf teilnehmen, müssen keinen Eintritt bezahlen.

## Kontakt

Michelle Gautschi  
[michelle.gautschi@stv-fsg.ch](mailto:michelle.gautschi@stv-fsg.ch)  
Sachbearbeiterin STV

Ludovic Vergères  
[ludovic.vergeres@stv-fsg.ch](mailto:ludovic.vergeres@stv-fsg.ch)  
Ressortleiter Parkour