

Swiss Parkour Series Cernier

Chers et chères athlètes

Nous sommes heureux de votre inscription à la Swiss Parkour Series à Cernier, le 04 et 05 mai, et vous prions de trouver ci-après toutes les informations nécessaires.

Aire de compétition

La compétition se déroulera au milieu du terrain de l'école "La Fetenelle" à Cernier. Nous recommandons d'utiliser les transports publics pour s'y rendre. Tu trouveras [ici](#) le plan de situation. Selon le temps, la compétition peut avoir lieu à couvert.

Déroulement & régistration

L'inscription se fait dans une seule poule. Peu importe d'où tu viens, tout le monde commence dans la même poule. Sur le calendrier, la fenêtre d'enregistrement correspondante est marquée en rouge. Nous vous prions de vous inscrire à temps.

Les horaires peuvent varier légèrement sur place.

| SPS Cernier Kids Speed Timetable Saturday 04.05.24 | | | | |
|--|--------------------------|--------------|--------------|--------|
| Qualification Speed Run 1 inkl. 2. Run | Speed 2009 - 2013 | 11:30 | 15:00 | |
| Athlet Registration | Speed 2009 - 2013 | 11:30 | 12:00 | |
| Orientationmeeting | Speed 2009 - 2013 | 12:15 | 12:30 | 15min |
| Warm-Up with "Kaiko Parkour" | Speed 2009 - 2013 | 12:30 | 12:45 | 15min |
| Training | Speed 2009 - 2013 | 12:50 | 13:50 | 60min |
| Qualification Speed Run 1 inkl. 2. Run (2. counts) | Speed 2009 - 2013 | 14:00 | 15:00 | 60min |
| Auswertung & Pause 30 Min | | | | |
| Final Speed (12 & 12) | Speed 2009 - 2013 | 15:30 | 17:00 | |
| Speed Final warm up & training | Speed 2009 - 2013 | 15:30 | 16:00 | 30 min |
| Speed Finals | Speed 2009 - 2013 | 16:00 | 16:30 | 30 min |
| Rank Announcement | Speed 2009 - 2013 | bis | 17:00 | |

| SPS Cernier 16+ Speed & Freestyle Timetable Sunday 05.05.24 | | | | |
|---|--------------------------|--------------|--------------|--------|
| Freestyle Qualification | Freestyle - 2008 | 10:45 | 13:00 | |
| Athlet Registration Freestyle | Freestyle -2008 | 10:45 | 11:10 | |
| Orientationmeeting & Training | Freestyle -2008 | 11:15 | 12:15 | 60min |
| Qualification Freestyle Run 1 inkl. 2. Run (2. counts) | Freestyle -2008 | 12:15 | 13:00 | 45min |
| Speed Qualification | Speed - 2008 | 12:45 | 14:30 | |
| Athlet Registration Speed | Speed - 2008 | 12:45 | 13:10 | |
| Orientationmeeting | Speed - 2008 | 13:15 | 13:30 | 15min |
| Training | Speed - 2008 | 13:30 | 14:15 | 45min |
| Qualification Speed Run 1 inkl. 2. Run (2. counts) | Speed - 2008 | 14:20 | 15:00 | 30min |
| Auswertung & Pause 15 Min | | | | |
| Freestyle Finals | Freestyle - 2008 | 15:15 | 16:00 | |
| Training | Freestyle -2008 | 15:15 | 15:45 | 30min |
| Final Run (1 Run) | Freestyle -2008 | 15:45 | 16:00 | 15min |
| Auswertung & Pause 15 Min | | | | |
| Speed Finals | Speed - 2008 | 16:00 | 16:45 | |
| Speed Final Warm up | Speed - 2008 | 16:00 | 16:30 | 30 min |
| Speed Finals (1 Run) | Speed - 2008 | 16:30 | 16:45 | 15 min |
| Auswertung & Pause 15 Min | | | | |
| Rank Announcement | Speed & Freestyle - 2008 | bis | 17:30 | |

Format de compétition

Les deux disciplines de compétition, speed et freestyle, seront représentées lors de la Swiss Parkour Series à Cernier.

Le Règlement de compétition est à trouver [ici](#).

Repas

Des plats et des boissons de street food seront disponibles à proximité du lieu de la compétition. Nous vous recommandons d'apporter suffisamment de boissons et de snacks.

Prix

Les frais d'inscription régulier s'élèvent à 30.-.

Pour les athlètes qui prennent le départ en **speed et freestyle**, les frais d'inscription s'élèvent à **45.-**. Celui-ci est à régler sur place, à l'enregistrement (en liquide ou par TWINT, prière de vous préparer).

Information concernant les accompagnateurs

Les accompagnateurs (spectateurs, entraîneurs) qui ne participent pas à la compétition doivent pas payer l'entrée.

Contacts

Michelle Gautschi
michelle.gautschi@stv-fsg.ch
Collaboratrice FSG

Ludovic Vergères
ludovic.vergeres@stv-fsg.ch
Responsable ressort parkour FSG